



# VALPROAT\* VEJLEDNING TIL MANDLIGE PATIENTER

*Læs venligst denne  
vejledning sammen med  
indlægssedlen for fuld  
produktinformation*

**VALPROAT**  
DELEPSINE, DELEPSINE RETARD, DEPRAKINE RETARD,  
ORFIRIL, ORFIRIL LONG ELLER ORFIRIL RETARD

## HVAD DU SKAL VIDE

Denne vejledning indeholder information om den potentielle risiko ved behandling med valproat\* for mænd der bruger valproat indenfor de 3 måneder før undfangelsen af et barn.

Kontakt din læge eller apotekspersonalet hvis du har spørgsmål.

**GEM DENNE VEJLEDNING. DU KAN FÅ BRUG FOR AT LÆSE DEN IGEN.**

Valproat patientvejledning til mænd kan også findes her: <https://www.sanofi.com/da/danmark/deprakine-retard>, [www.orionproductsafety.com/denmark/delepsine](https://www.orionproductsafety.com/denmark/delepsine), <https://desitin.dk/vigtig-information-til-patienten-om-orfiril-og-graviditet/>

\*Valproat er også kendt som Delepsine, Delepsine Retard, Deprakine Retard, Orfiril, Orfiril Long eller Orfiril Retard.

## Hvilke risici er der ved at tage valproat\* ved undfangelsen af et barn

Et studie tyder på en mulig risiko for bevægelses- og mentale udviklingsforstyrrelser (problemer med den tidlige udvikling) hos børn af fædre, der blev behandlet med valproat i de 3 sidste måneder før befrugtning.

I dette studie havde ca. 5 børn ud af 100 sådanne sygdomme, når deres fædre blev behandlet med valproat, sammenlignet med 3 børn ud af 100, når deres fædre blev behandlet med lamotrigin eller levetiracetam (andre lægemidler, der kan anvendes til behandling af din sygdom).

Studiet har begrænsninger, og det er derfor ikke klart, om den øgede risiko for bevægelses- og mentale udviklingsforstyrrelser, som dette studie tyder på, skyldes valproat.

En bred vifte af bevægelses- og udviklingsforstyrrelser blev undersøgt i studiet. Studiet var dog ikke stort nok til at vise, hvilke bestemte typer forstyrrelser børn kan have en risiko for at udvikle. For eksempel kan problemer med dit barns bevægelse og mentale udvikling når de vokser op omfatte :

- Bevægelsesproblemer
- Lavere intelligens end andre børn på samme alder
- Dårligt sprog og sprogkundskaber
- Autisme eller autisme spektrum problemer
- Forstyrrelser af opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet (ADHD)

Risikoen for børn af fædre, som stoppede valproatbehandlingen 3 måneder (den tid det tager at danne ny sæd) eller længere før befrugtningen, er ukendt.

## Hvad betyder det for mig?

For en sikkerheds skyld vil din læge tale med dig om den potentielle risiko hos børn af fædre, der behandles med valproat de sidste 3 måneder inden befrugtning.

Din læge vil også diskutere følgende med dig :

- Nødvendigheden af at overveje **effektiv prævention** (svangerskabsforebyggelse) for dig og din kvindelige partner under behandlingen med valproat og i 3 måneder efter behandlingens ophør (den tid det tager at danne ny sæd).
- Nødvendigheden af at kontakte din læge når du **planlægger at få et barn**, og før du stopper med prævention (svangerskabsforebyggelse).
- Muligheden for **andre behandlinger**, der kan bruges til behandling af din sygdom, afhængig af din individuelle situation.

**Du må ikke donere sæd** når du er i behandling med valproat og i 3 måneder efter at din behandling med valproat er stoppet.

Tal med lægen hvis du overvejer at få et barn.

Bliver **din kvindelige partner** gravid og du har brugt valproat indenfor de sidste 3 måneder inden befrugtning, **kontakt din læge** hvis du har spørgsmål.

**Stop ikke din behandling** uden at tale med din læge. Hvis du stopper behandlingen, kan dine symptomer blive værre.

Du bør have **regelmæssige konsultationer** med din læge. Under disse besøg vil din læge drøfte de forholdsregler, der er forbundet med brug af valproat og muligheden for andre behandlinger, der kan anvendes til at behandle din sygdom.

\*Valproat er også kendt som Delepsine, Delepsine Retard, Deprakine Retard, Orfiril, Orfiril Long eller Orfiril Retard.

